

deprexis

*Dein intuitives  
und persönliches  
Soforthilfeprogramm\*  
bei Depressionen*



Jederzeit verfügbar  
und kostenfrei  
auf Rezept von deinem Arzt\*\*

\* Nutzung sofort nach der Registrierung möglich

\*\* Voll erstattungsfähig durch alle gesetzlichen Krankenversicherungen, keine Zuzahlung notwendig

# Entdecke deprexis®

Deine Depression ist ein sehr persönliches Thema und bei jedem Menschen verläuft die Erkrankung anders. Deshalb ist eine individuelle Therapie so wichtig.

deprexis® ist ein Online-Therapieprogramm, das dir genau diese individuelle, auf dich abgestimmte Online-Therapie bietet und dich auf dem Weg aus deiner Depression unterstützt.

Die Wirksamkeit für der Anwendung des Online-Therapieprogramms wurde in vielen klinischen Studien\* bewiesen.

Die Nutzung von deprexis® ist für dich kostenfrei und auch sicher:

## **Auf Rezept von deinem Arzt**

- Komplette erstattungsfähig durch alle gesetzlichen Krankenversicherungen, keine Zuzahlung notwendig

## **Anonym und geschützt**

- Das Programm unterliegt den aktuellen Datenschutzbestimmungen
- Du kannst das Programm anonym nutzen und musst niemals persönliche Daten von dir preisgeben



\* Twomey C et al. PLoS One 2020, Gräfe et al. Health Econ Rev 2020

# Hilf deprexis® dich besser kennenzulernen ...

Nach der Registrierung, die auf unserer Website [de.deprexis.com](https://de.deprexis.com) ausführlich und schrittweise erklärt ist, kannst du direkt mit deiner Online-Therapie starten.

Du kannst deprexis® jederzeit und überall nutzen - egal ob auf dem Tablet oder Smartphone und egal zu welcher Uhrzeit. Du bestimmst, wann und wo du dir die Unterstützung holst.



deprexis® interagiert mit dir auf eine persönliche und freundschaftliche Art und Weise, so dass du schnell Vertrauen fassen kannst. Denn das ist wichtig für eine erfolgreiche Therapie.

Damit deprexis® auf deine Situation und deine Bedürfnisse eingehen kann, muss deprexis® dich erst einmal kennenlernen. Dazu werden dir ein paar Fragen gestellt, die du wahrheitsgemäß beantworten solltest.



# ... damit deprexis® ganz individuell auf deine Situation eingehen kann

Bei jeder Nutzung wirst du nach deiner aktuellen Stimmungslage befragt, so kann deprexis® ganz individuell auf dich reagieren und dir die Hilfestellungen und Tipps für deine aktuelle Situation geben.



deprexis® motiviert und unterstützt dich im Alltag, auch wenn du nicht gerade im Programm aktiv angemeldet bist. Per E-Mail oder auch per SMS bekommst du persönliche Nachrichten, die dich zu bestimmten Dingen animieren bzw. motivieren sollen.

**Besinne dich auf die schönen Dinge an diesem Tag !**

Deine Therapie mit deprexis® ist sehr abwechslungsreich, so dass du immer motiviert bleibst. deprexis® unterstützt dich mit Tipps, Informationen und speziellen Übungen, zum Nachlesen, Ausdrucken oder auch als Audio-Datei.

## Deine Vorteile auf einen Blick

deprexis®  
Online-Therapieprogramm  
bei Depressionen

- Passt sich individuell und interaktiv deinen Bedürfnissen an
- Sofort\*, jederzeit und überall verfügbar
- Anonym und datengeschützt
- Wirkprinzip auf Basis einer anerkannten Methodik (kognitive Verhaltenstherapie)
- 3-monatige Anwendungsdauer mit individuellem Therapieverlauf



# deprexis

## Starte noch heute!

deprexis® – dein individuelles Online-  
Therapieprogramm bei Depressionen

Informiere dich jetzt!



[de.deprexis.com](https://de.deprexis.com)

Rede mit deinem Arzt  
oder Psychotherapeuten,  
wie deprexis® dich  
unterstützen kann.



\*deprexis® ist dafür bestimmt, therapeutische Techniken und Übungen anzubieten, die auf evidenzbasierten psychologisch-psychotherapeutischen Therapieverfahren beruhen und die für Patienten mit unipolarer Depression oder depressiver Verstimmung geeignet sind, sie beim Management ihrer Depression oder depressiven Verstimmung zu unterstützen. deprexis® ist zur eigenständigen Nutzung in Ergänzung zur üblichen Versorgung von Patienten bestimmt, die mindestens 18 Jahre alt sind. Das Programm kann für die Dauer von 90 Tagen genutzt werden. deprexis® ist weder dafür bestimmt, Behandlungen durch einen Leistungserbringer im Gesundheitswesen zu ersetzen noch dafür bestimmt, Informationen für diagnostische oder therapeutische Entscheidungen zu liefern.

Hersteller: GAIA AG, Hans-Henny-Jahnn-Weg 53, 22085 Hamburg

Vertrieb: SERVIER Deutschland GmbH, Eisenheimerstraße 53, 80687 München

DX2022/23101

**SERVIER**

**GAIA**