

# Einfach. Sofort.\* Wirksam.<sup>1,2</sup>



Web App



GET IT ON  
Google Play



Download on the  
App Store

## Zweckbestimmung

Die Zweckbestimmung von edupression.com\* orientiert sich an denen der beiden enthaltenen Medizinprodukte:

Die von edupression.com\* entwickelte online-basierte Psychoedukation für unipolar depressive Patienten basiert auf der zielorientierten und strukturierten Vermittlung präventions- und krankheitsrelevanter Informationen an Patienten mit einer unipolaren Depression, kombiniert mit psychotherapeutischen Wirkfaktoren, die größtenteils aus Elementen der kognitiven Verhaltenstherapie stammen, mit dem Ziel

- der Reduktion depressiver Symptome,
- der Verbesserung des Krankheitsverlaufs depressiver Patienten,
- der Verbesserung des Funktionsniveaus depressiver Patienten,
- der Verbesserung der Behandlungadhärenz,
- der Verbesserung der Remissionsraten depressiver Patienten,
- der Verminderung des Rezidivrisikos bei leicht- bis mittelgradig depressiven Patienten,
- präventiver Effekte bei Menschen mit geringer Symptomausprägung.

Das edupression.com\* Stimmungsdiagramm dient dem Monitoring von

- Depressionssymptomen,
- Stimmungsinstabilität,
- Residualsymptomen unipolar depressiver Patienten

• sowie bei Vorliegen von depressiven „subthreshold Symptomen“, was dem Patienten ein visuelles Feedback über Krankheitsverlauf und Therapieansprechen gibt.

Zusätzlich dient das Stimmungsdiagramm zum Monitoring von sich neu entwickelnden depressiven Symptomen im Rahmen eines Rezidivs und unterstützt damit die Früherkennung einer Wiedererkrankung oder eines Rückfalls durch den Patienten. Außerdem unterstützt das edupression.com\* Stimmungsdiagramm das Erkennen von zeitlichen Zusammenhängen zwischen depressiver Symptomatik und Faktoren, die einen positiven oder negativen Einfluss auf den Krankheitsverlauf oder das Therapieansprechen haben können. Damit unterstützt das edupression.com\* Stimmungsdiagramm erwünschte Verhaltensänderungen durch den Patienten.

\* Sofortiger Therapiestart, Einreichung DiGA-Code nachträglich möglich

1 Preiß M. et al. (2023) Randomized controlled clinical trial of the efficacy of the digital self-help program edupression.com\* in mild-to-moderate unipolar depressive patients (eFICASY-study). Neuroscience Applied. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103615>

2 Pezawas L. (2023) Evidenzbasierte digitale Depressionstherapie. psychopraxis neuropraxis. <https://doi.org/10.1007/s00739-023-00968-z>

3 DiGA-Verzeichnis des BfArM, <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01815/fachkreise>; (leichte/mittelgradige depressive Episode, rezidiv. depr. Störung)

4 S3-Leitlinie Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression, Version 3.2, 2022, AMWF, Register-Nr. nvl-005

XXXXXXXXXX

# Einfach. Sofort.\* Wirksam.<sup>1,2</sup>



# edupression

## Die digitale Psychotherapie bei Depression.<sup>3</sup>



SERVIER Deutschland GmbH,  
Elsenheimerstraße 53, 80687 München



# edupression

Dreifacher Mehrwert für Sie  
und Ihre Patienten

## Einfach.

Die moderne DiGA auf Kassenrezept.

## Sofort.\*

Direkt in die Therapie einsteigen.

## Wirksam.<sup>1,2</sup>

Als First-Line-Therapie und/oder  
Kombinationsbehandlung.<sup>4</sup>

**Dreifach effektiv.**  
Psychoedukation,  
Psychotherapie  
und Therapiefeed-  
back in **einer** DiGA.

# edupression

Der kurze Weg zur  
Depressionstherapie



**Ganz einfach  
verordnen**



1

**Verordnung auf  
Rezept durch Sie**

PZN 18458283



2

**Patienten starten  
sofort die Therapie.  
Direkt und ohne  
Wartezeit!**



Patienten reichen das Rezept nachträglich ein –  
mit unserem praktischen **Rezept-Fullservice**

